



Slagelse Garnisons Idrætsforening

byder hermed velkommen til:

Gardehusarregimentets 400-års mesterskab i 4-kamp og

DM i moderne femkamp

på

Gardehusarkasernen

Charlottendal Allé 4

4200 Slagelse

Den 4. og 5. oktober 2014

Slagelse Garnisons Idrætsforening (SLGI) byder hermed alle deltagere velkommen til dette stævne i moderne 4- og 5- kamp.

Stævnet er samtidig det officielle DM i moderne femkamp for damer og herre.

Weekenden på Gardehusarkasernen er travl og der vil sideløbende med vores stævne foregå en række andre aktiviteter. Hjemmeholdet vil i weekenden afholde en "bevogtnings-øvelse". Udvis venligst hensyn til deres opgaveløsning, idet de også er blevet bedt om at udvise hensyn overfor jer. Vi håber på gensidig forståelse.

Lørdag afholdes endvidere et større idrætsarrangement - "Mandehørm" - med 800 deltagere, så omklædnings- og udendørsarealer vil sandsynligvis bære en vis form for præg deraf. Også her håber vi at I vil udvise en vis form for forståelse. Vi har forsøgt at koordinere de mange begivenheder, således at de ikke udgør en gene for hinanden.

Vi håber stævnet vil blive afviklet på en sportslig fair måde og i god sportslig ånd, hvilket vi håber, at I alle vil bidrage til.

Stævnet er både for bredden og eliten. Vi håber det vil blive til gavn og glæde for alle deltager – og ikke mindst for sportsgrenen moderne 5-kamp.

Held og lykke til alle deltagere og rigtig god fornøjelse

På vegne af SLGI

Bodil B. Grubak

Udvalgsformand for moderne femkamp.

Stævneansvarlig

Privat mobil 4051 3700 vil være åben fra lørdag kl. 1200 til søndag aften.

Stævnejury:

Benny Elmann-Larsen, Formand DMF

Henrik Gildberg, Formand SLGI

Jan Jansen, SLGI

Eva Fjellerup, DMF

Jørgen Steffensen, DMF

Tidsplan:

Lørdag kl. 14.45 Velkomst, info om færdsel i Hesteskadronens (HESK) område ESK og info om ridekonkurrencen.

Mødested Sygestalden i Hesteskadronens område.

Påklædning til lodtrækning: Civile: fri, Militære: tjenesteuniform.

Kl. 1500 Fremvisning af hestene med egen rytter i Ridehuset ved HESK.

Kl. ca. 1600 Lodtrækning for herrerne, derefter damerne. Ved Sygestalden.

Hestenes rækkefølge afgør rytternes startorden.

Kl. ca. 1630-1700 Banegennemgang til fods.

Alle, der deltager i 5-kamp, skal være til stede ved lodtrækningen. Det er muligt at låne sikkerhedsvest på dagen.

Ridning:

Søndag fra kl. 07.30. Indskrivning af 5-kæmpere og betaling, samt udlevering af startnr.

Søndag kl. 08.00. Første herrerytter sidder op. Efterfølgende herrerytter sidder op med 4 min. mellemrum.

Kl. 08.20. Første herrerytter rider på banen.

Kl. 09.04 Første damerytter sidder op. Efterfølgende sidder op med 4 min. mellemrum.

Kl. 09.24 Første dame rytter rider på banen.

Slut på ridningen kl. ca. 09.55.

Der henvises til kravene som står anført i invitationen. Godkendt ridehjelms og vest er obligatorisk.

Fægtning:

Afgang til gymnastiksalen.

Omklædning over for gymnastiksalen el. i styrketræningsrummet.

KL. 10.00 Indskrivning af 4 kæmpere og betaling, samt udlevering af start nr.

Kl. 1015 Opråb fægtning

Kl. 1030 Start fægtning

Klasse9, 15,16,17 og 18 fægter alle mod alle 1 omgange a' 1 touche.

Det vil være muligt at bestille sandwich incl. Kildevand og frugt til kr. 43,50 bestilles hos Bodil på dagen.

Kantinen vil have åbent til frokost, hvor der for egen regning kan købes mad.

Svømning:

Kl. 14. 00 Svømning i Slagelse Svømmehal, Antvorskov Allé 133, 4200 Slagelse.

Det er muligt der er adgang til hallen fra kl. 13.50.

Der svømmes på 25 meter bane

Første heat starter senest kl. 14.45. Vi råder over hallen fra kl. 14.00-16.00.

Der vil være mulighed for opvarmning i 25 m. bassinet fra kl. 14.00-14.35. Har man behov for yderligere opvarmning er springbassinet disponibelt.

Løb/Skydning

Kl. ca. 16.00 Opvarmning Løb/skydning

Der løbes på centerbanen (grus/slagger), med mulighed for evt. græsløb. Afvikles med jagtstart.

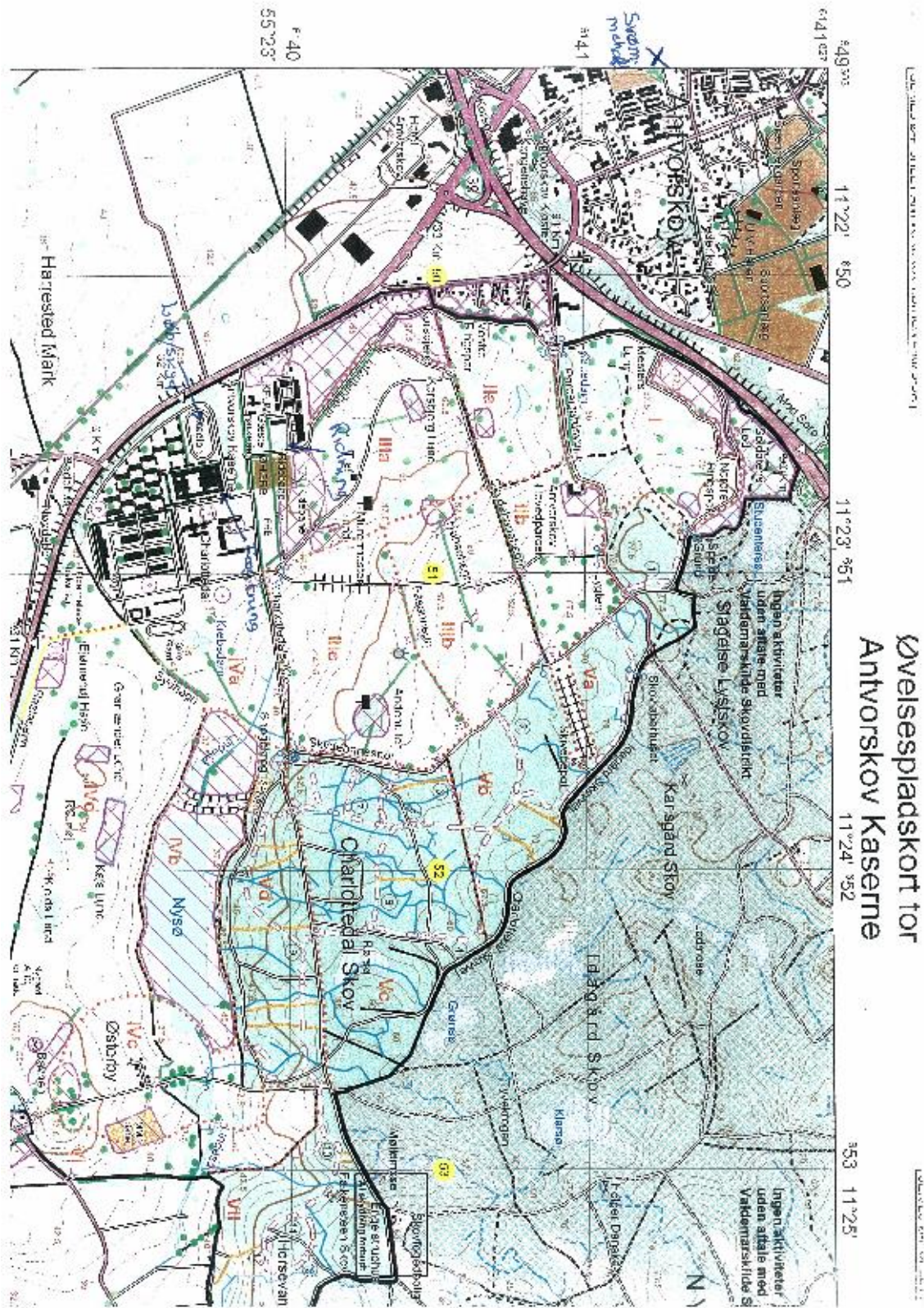
DM herreklassen starter, derefter DM dameklassen, herefter GHR-klasserne afsluttende med ungdomsklassen. Ungdomsklassen skyder på fuld skive.

Præmieoverrækkelse ca. kl. 18.30 i Gymnastiksalen.

Frameldinger og andre praktiske oplysninger kan ske til (Stævneleder Bodil Grubak)

tlf. 4051 3700

Vil dog kun blive besvaret sporadisk torsdag og fredag pga. egen stævnedeltagelse.



Motorvejsafkørsel 39 er at anbefale ©