

# NIVEAU 1 - 2 HÅNDS - 3 X 500 M LØB

# K3K POINTTABEL - LØB/SKYDNING

POINT	TID	POINT	TID	POINT	TID	POINT	TID	POINT	TID	POINT	TID	POINT	TID
2440	6:00	2220	6:55	2000	7:50	1780	8:45	1560	9:40	1340	10:35	1120	11:30
2436	6:01	2216	6:56	1996	7:51	1776	8:46	1556	9:41	1336	10:36	1116	11:31
2432	6:02	2212	6:57	1992	7:52	1772	8:47	1552	9:42	1332	10:37	1112	11:32
2428	6:03	2208	6:58	1988	7:53	1768	8:48	1548	9:43	1328	10:38	1108	11:33
2424	6:04	2204	6:59	1984	7:54	1764	8:49	1544	9:44	1324	10:39	1104	11:34
2420	6:05	2200	7:00	1980	7:55	1760	8:50	1540	9:45	1320	10:40	1100	11:35
2416	6:06	2196	7:01	1976	7:56	1756	8:51	1536	9:46	1316	10:41	1096	11:36
2412	6:07	2192	7:02	1972	7:57	1752	8:52	1532	9:47	1312	10:42	1092	11:37
2408	6:08	2188	7:03	1968	7:58	1748	8:53	1528	9:48	1308	10:43	1088	11:38
2404	6:09	2184	7:04	1964	7:59	1744	8:54	1524	9:49	1304	10:44	1084	11:39
2400	6:10	2180	7:05	1960	8:00	1740	8:55	1520	9:50	1300	10:45	1080	11:40
2396	6:11	2176	7:06	1956	8:01	1736	8:56	1516	9:51	1296	10:46	1076	11:41
2392	6:12	2172	7:07	1952	8:02	1732	8:57	1512	9:52	1292	10:47	1072	11:42
2388	6:13	2168	7:08	1948	8:03	1728	8:58	1508	9:53	1288	10:48	1068	11:43
2384	6:14	2164	7:09	1944	8:04	1724	8:59	1504	9:54	1284	10:49	1064	11:44
2380	6:15	2160	7:10	1940	8:05	1720	9:00	1500	9:55	1280	10:50	1060	11:45
2376	6:16	2156	7:11	1936	8:06	1716	9:01	1496	9:56	1276	10:51	1056	11:46
2372	6:17	2152	7:12	1932	8:07	1712	9:02	1492	9:57	1272	10:52	1052	11:47
2368	6:18	2148	7:13	1928	8:08	1708	9:03	1488	9:58	1268	10:53	1048	11:48
2364	6:19	2144	7:14	1924	8:09	1704	9:04	1484	9:59	1264	10:54	1044	11:49
2360	6:20	2140	7:15	1920	8:10	1700	9:05	1480	10:00	1260	10:55	1040	11:50
2356	6:21	2136	7:16	1916	8:11	1696	9:06	1476	10:01	1256	10:56	1036	11:51
2352	6:22	2132	7:17	1912	8:12	1692	9:07	1472	10:02	1252	10:57	1032	11:52
2348	6:23	2128	7:18	1908	8:13	1688	9:08	1468	10:03	1248	10:58	1028	11:53
2344	6:24	2124	7:19	1904	8:14	1684	9:09	1464	10:04	1244	10:59	1024	11:54
2340	6:25	2120	7:20	1900	8:15	1680	9:10	1460	10:05	1240	11:00	1020	11:55
2336	6:26	2116	7:21	1896	8:16	1676	9:11	1456	10:06	1236	11:01	1016	11:56
2332	6:27	2112	7:22	1892	8:17	1672	9:12	1452	10:07	1232	11:02	1012	11:57
2328	6:28	2108	7:23	1888	8:18	1668	9:13	1448	10:08	1228	11:03	1008	11:58
2324	6:29	2104	7:24	1884	8:19	1664	9:14	1444	10:09	1224	11:04	1004	11:59
2320	6:30	2100	7:25	1880	8:20	1660	9:15	1440	10:10	1220	11:05	1000	12:00
2316	6:31	2096	7:26	1876	8:21	1656	9:16	1436	10:11	1216	11:06	996	12:01
2312	6:32	2092	7:27	1872	8:22	1652	9:17	1432	10:12	1212	11:07	992	12:02
2308	6:33	2088	7:28	1868	8:23	1648	9:18	1428	10:13	1208	11:08	988	12:03
2304	6:34	2084	7:29	1864	8:24	1644	9:19	1424	10:14	1204	11:09	984	12:04
2300	6:35	2080	7:30	1860	8:25	1640	9:20	1420	10:15	1200	11:10	980	12:05
2296	6:36	2076	7:31	1856	8:26	1636	9:21	1416	10:16	1196	11:11	976	12:06
2292	6:37	2072	7:32	1852	8:27	1632	9:22	1412	10:17	1192	11:12	972	12:07
2288	6:38	2068	7:33	1848	8:28	1628	9:23	1408	10:18	1188	11:13	968	12:08
2284	6:39	2064	7:34	1844	8:29	1624	9:24	1404	10:19	1184	11:14	964	12:09
2280	6:40	2060	7:35	1840	8:30	1620	9:25	1400	10:20	1180	11:15	960	12:10
2276	6:41	2056	7:36	1836	8:31	1616	9:26	1396	10:21	1176	11:16	956	12:11
2272	6:42	2052	7:37	1832	8:32	1612	9:27	1392	10:22	1172	11:17	952	12:12
2268	6:43	2048	7:38	1828	8:33	1608	9:28	1388	10:23	1168	11:18	948	12:13
2264	6:44	2044	7:39	1824	8:34	1604	9:29	1384	10:24	1164	11:19	944	12:14
2260	6:45	2040	7:40	1820	8:35	1600	9:30	1380	10:25	1160	11:20	940	12:15
2256	6:46	2036	7:41	1816	8:36	1596	9:31	1376	10:26	1156	11:21	936	12:16
2252	6:47	2032	7:42	1812	8:37	1592	9:32	1372	10:27	1152	11:22	932	12:17
2248	6:48	2028	7:43	1808	8:38	1588	9:33	1368	10:28	1148	11:23	928	12:18
2244	6:49	2024	7:44	1804	8:39	1584	9:34	1364	10:29	1144	11:24	924	12:19
2240	6:50	2020	7:45	1800	8:40	1580	9:35	1360	10:30	1140	11:25	920	12:20
2236	6:51	2016	7:46	1796	8:41	1576	9:36	1356	10:31	1136	11:26	916	12:21
2232	6:52	2012	7:47	1792	8:42	1572	9:37	1352	10:32	1132	11:27	912	12:22
2228	6:53	2008	7:48	1788	8:43	1568	9:38	1348	10:33	1128	11:28	908	12:23
2224	6:54	2004	7:49	1784	8:44	1564	9:39	1344	10:34	1124	11:29	904	12:24

# NIVEAU 1 - 2 HÅNDS - 3 X 500 M LØB

# K3K POINTTABEL - LØB/SKYDNING

POINT	TID	POINT	TID	POINT	TID	POINT	TID	POINT	TID
900	12:25	684	13:19	468	14:13	252	15:07	36	16:01
896	12:26	680	13:20	464	14:14	248	15:08	32	16:02
892	12:27	676	13:21	460	14:15	244	15:09	28	16:03
888	12:28	672	13:22	456	14:16	240	15:10	24	16:04
884	12:29	668	13:23	452	14:17	236	15:11	20	16:05
880	12:30	664	13:24	448	14:18	232	15:12	16	16:06
876	12:31	660	13:25	444	14:19	228	15:13	12	16:07
872	12:32	656	13:26	440	14:20	224	15:14	8	16:08
868	12:33	652	13:27	436	14:21	220	15:15	4	16:09
864	12:34	648	13:28	432	14:22	216	15:16	0	16:10
860	12:35	644	13:29	428	14:23	212	15:17		
856	12:36	640	13:30	424	14:24	208	15:18		
852	12:37	636	13:31	420	14:25	204	15:19		
848	12:38	632	13:32	416	14:26	200	15:20		
844	12:39	628	13:33	412	14:27	196	15:21		
840	12:40	624	13:34	408	14:28	192	15:22		
836	12:41	620	13:35	404	14:29	188	15:23		
832	12:42	616	13:36	400	14:30	184	15:24		
828	12:43	612	13:37	396	14:31	180	15:25		
824	12:44	608	13:38	392	14:32	176	15:26		
820	12:45	604	13:39	388	14:33	172	15:27		
816	12:46	600	13:40	384	14:34	168	15:28		
812	12:47	596	13:41	380	14:35	164	15:29		
808	12:48	592	13:42	376	14:36	160	15:30		
804	12:49	588	13:43	372	14:37	156	15:31		
800	12:50	584	13:44	368	14:38	152	15:32		
796	12:51	580	13:45	364	14:39	148	15:33		
792	12:52	576	13:46	360	14:40	144	15:34		
788	12:53	572	13:47	356	14:41	140	15:35		
784	12:54	568	13:48	352	14:42	136	15:36		
780	12:55	564	13:49	348	14:43	132	15:37		
776	12:56	560	13:50	344	14:44	128	15:38		
772	12:57	556	13:51	340	14:45	124	15:39		
768	12:58	552	13:52	336	14:46	120	15:40		
764	12:59	548	13:53	332	14:47	116	15:41		
760	13:00	544	13:54	328	14:48	112	15:42		
756	13:01	540	13:55	324	14:49	108	15:43		
752	13:02	536	13:56	320	14:50	104	15:44		
748	13:03	532	13:57	316	14:51	100	15:45		
744	13:04	528	13:58	312	14:52	96	15:46		
740	13:05	524	13:59	308	14:53	92	15:47		
736	13:06	520	14:00	304	14:54	88	15:48		
732	13:07	516	14:01	300	14:55	84	15:49		
728	13:08	512	14:02	296	14:56	80	15:50		
724	13:09	508	14:03	292	14:57	76	15:51		
720	13:10	504	14:04	288	14:58	72	15:52		
716	13:11	500	14:05	284	14:59	68	15:53		
712	13:12	496	14:06	280	15:00	64	15:54		
708	13:13	492	14:07	276	15:01	60	15:55		
704	13:14	488	14:08	272	15:02	56	15:56		
700	13:15	484	14:09	268	15:03	52	15:57		
696	13:16	480	14:10	264	15:04	48	15:58		
692	13:17	476	14:11	260	15:05	44	15:59		
688	13:18	472	14:12	256	15:06	40	16:00		

# NIVEAU 1 - 2 HÅNDS - 2 X 500 M LØB

# K3K POINTTABEL - LØB/SKYDNING

POINT	TID	POINT	TID	POINT	TID	POINT	TID	POINT	TID	POINT	TID	POINT	TID
2440	3:00	2224	3:54	2008	4:48	1792	5:42	1576	6:36	1360	7:30	1144	8:24
2436	3:01	2220	3:55	2004	4:49	1788	5:43	1572	6:37	1356	7:31	1140	8:25
2432	3:02	2216	3:56	2000	4:50	1784	5:44	1568	6:38	1352	7:32	1136	8:26
2428	3:03	2212	3:57	1996	4:51	1780	5:45	1564	6:39	1348	7:33	1132	8:27
2424	3:04	2208	3:58	1992	4:52	1776	5:46	1560	6:40	1344	7:34	1128	8:28
2420	3:05	2204	3:59	1988	4:53	1772	5:47	1556	6:41	1340	7:35	1124	8:29
2416	3:06	2200	4:00	1984	4:54	1768	5:48	1552	6:42	1336	7:36	1120	8:30
2412	3:07	2196	4:01	1980	4:55	1764	5:49	1548	6:43	1332	7:37	1116	8:31
2408	3:08	2192	4:02	1976	4:56	1760	5:50	1544	6:44	1328	7:38	1112	8:32
2404	3:09	2188	4:03	1972	4:57	1756	5:51	1540	6:45	1324	7:39	1108	8:33
2400	3:10	2184	4:04	1968	4:58	1752	5:52	1536	6:46	1320	7:40	1104	8:34
2396	3:11	2180	4:05	1964	4:59	1748	5:53	1532	6:47	1316	7:41	1100	8:35
2392	3:12	2176	4:06	1960	5:00	1744	5:54	1528	6:48	1312	7:42	1096	8:36
2388	3:13	2172	4:07	1956	5:01	1740	5:55	1524	6:49	1308	7:43	1092	8:37
2384	3:14	2168	4:08	1952	5:02	1736	5:56	1520	6:50	1304	7:44	1088	8:38
2380	3:15	2164	4:09	1948	5:03	1732	5:57	1516	6:51	1300	7:45	1084	8:39
2376	3:16	2160	4:10	1944	5:04	1728	5:58	1512	6:52	1296	7:46	1080	8:40
2372	3:17	2156	4:11	1940	5:05	1724	5:59	1508	6:53	1292	7:47	1076	8:41
2368	3:18	2152	4:12	1936	5:06	1720	6:00	1504	6:54	1288	7:48	1072	8:42
2364	3:19	2148	4:13	1932	5:07	1716	6:01	1500	6:55	1284	7:49	1068	8:43
2360	3:20	2144	4:14	1928	5:08	1712	6:02	1496	6:56	1280	7:50	1064	8:44
2356	3:21	2140	4:15	1924	5:09	1708	6:03	1492	6:57	1276	7:51	1060	8:45
2352	3:22	2136	4:16	1920	5:10	1704	6:04	1488	6:58	1272	7:52	1056	8:46
2348	3:23	2132	4:17	1916	5:11	1700	6:05	1484	6:59	1268	7:53	1052	8:47
2344	3:24	2128	4:18	1912	5:12	1696	6:06	1480	7:00	1264	7:54	1048	8:48
2340	3:25	2124	4:19	1908	5:13	1692	6:07	1476	7:01	1260	7:55	1044	8:49
2336	3:26	2120	4:20	1904	5:14	1688	6:08	1472	7:02	1256	7:56	1040	8:50
2332	3:27	2116	4:21	1900	5:15	1684	6:09	1468	7:03	1252	7:57	1036	8:51
2328	3:28	2112	4:22	1896	5:16	1680	6:10	1464	7:04	1248	7:58	1032	8:52
2324	3:29	2108	4:23	1892	5:17	1676	6:11	1460	7:05	1244	7:59	1028	8:53
2320	3:30	2104	4:24	1888	5:18	1672	6:12	1456	7:06	1240	8:00	1024	8:54
2316	3:31	2100	4:25	1884	5:19	1668	6:13	1452	7:07	1236	8:01	1020	8:55
2312	3:32	2096	4:26	1880	5:20	1664	6:14	1448	7:08	1232	8:02	1016	8:56
2308	3:33	2092	4:27	1876	5:21	1660	6:15	1444	7:09	1228	8:03	1012	8:57
2304	3:34	2088	4:28	1872	5:22	1656	6:16	1440	7:10	1224	8:04	1008	8:58
2300	3:35	2084	4:29	1868	5:23	1652	6:17	1436	7:11	1220	8:05	1004	8:59
2296	3:36	2080	4:30	1864	5:24	1648	6:18	1432	7:12	1216	8:06	1000	9:00
2292	3:37	2076	4:31	1860	5:25	1644	6:19	1428	7:13	1212	8:07	996	9:01
2288	3:38	2072	4:32	1856	5:26	1640	6:20	1424	7:14	1208	8:08	992	9:02
2284	3:39	2068	4:33	1852	5:27	1636	6:21	1420	7:15	1204	8:09	988	9:03
2280	3:40	2064	4:34	1848	5:28	1632	6:22	1416	7:16	1200	8:10	984	9:04
2276	3:41	2060	4:35	1844	5:29	1628	6:23	1412	7:17	1196	8:11	980	9:05
2272	3:42	2056	4:36	1840	5:30	1624	6:24	1408	7:18	1192	8:12	976	9:06
2268	3:43	2052	4:37	1836	5:31	1620	6:25	1404	7:19	1188	8:13	972	9:07
2264	3:44	2048	4:38	1832	5:32	1616	6:26	1400	7:20	1184	8:14	968	9:08
2260	3:45	2044	4:39	1828	5:33	1612	6:27	1396	7:21	1180	8:15	964	9:09
2256	3:46	2040	4:40	1824	5:34	1608	6:28	1392	7:22	1176	8:16	960	9:10
2252	3:47	2036	4:41	1820	5:35	1604	6:29	1388	7:23	1172	8:17	956	9:11
2248	3:48	2032	4:42	1816	5:36	1600	6:30	1384	7:24	1168	8:18	952	9:12
2244	3:49	2028	4:43	1812	5:37	1596	6:31	1380	7:25	1164	8:19	948	9:13
2240	3:50	2024	4:44	1808	5:38	1592	6:32	1376	7:26	1160	8:20	944	9:14
2236	3:51	2020	4:45	1804	5:39	1588	6:33	1372	7:27	1156	8:21	940	9:15
2232	3:52	2016	4:46	1800	5:40	1584	6:34	1368	7:28	1152	8:22	936	9:16
2228	3:53	2012	4:47	1796	5:41	1580	6:35	1364	7:29	1148	8:23	932	9:17

POINT	TID	POINT	TID	POINT	TID	POINT	TID	POINT	TID
928	9:18	712	10:12	496	11:6	<b>280</b>	<b>12:00</b>	64	12:54
924	9:19	708	10:13	492	11:7	276	12:01	60	12:55
920	9:20	704	10:14	488	11:8	272	12:02	56	12:56
916	9:21	700	10:15	484	11:9	268	12:03	52	12:57
912	9:22	696	10:16	480	11:10	264	12:04	48	12:58
908	9:23	692	10:17	476	11:11	260	12:05	44	12:59
904	9:24	688	10:18	472	11:12	256	12:06	<b>40</b>	<b>13:00</b>
900	9:25	684	10:19	468	11:13	252	12:07	36	13:01
896	9:26	680	10:20	464	11:14	248	12:08	32	13:02
892	9:27	676	10:21	460	11:15	244	12:09	28	13:03
888	9:28	672	10:22	456	11:16	240	12:10	24	13:04
884	9:29	668	10:23	452	11:17	236	12:11	20	13:05
880	9:30	664	10:24	448	11:18	232	12:12	16	13:06
876	9:31	660	10:25	444	11:19	228	12:13	12	13:07
872	9:32	656	10:26	440	11:20	224	12:14	8	13:08
868	9:33	652	10:27	436	11:21	220	12:15	4	13:09
864	9:34	648	10:28	432	11:22	216	12:16	0	13:10
860	9:35	644	10:29	428	11:23	212	12:17		
856	9:36	640	10:30	424	11:24	208	12:18		
852	9:37	636	10:31	420	11:25	204	12:19		
848	9:38	632	10:32	416	11:26	200	12:20		
844	9:39	628	10:33	412	11:27	196	12:21		
840	9:40	624	10:34	408	11:28	192	12:22		
836	9:41	620	10:35	404	11:29	188	12:23		
832	9:42	616	10:36	400	11:30	184	12:24		
828	9:43	612	10:37	396	11:31	180	12:25		
824	9:44	608	10:38	392	11:32	176	12:26		
820	9:45	604	10:39	388	11:33	172	12:27		
816	9:46	600	10:40	384	11:34	168	12:28		
812	9:47	596	10:41	380	11:35	164	12:29		
808	9:48	592	10:42	376	11:36	160	12:30		
804	9:49	588	10:43	372	11:37	156	12:31		
800	9:50	584	10:44	368	11:38	152	12:32		
796	9:51	580	10:45	364	11:39	148	12:33		
792	9:52	576	10:46	360	11:40	144	12:34		
788	9:53	572	10:47	356	11:41	140	12:35		
784	9:54	568	10:48	352	11:42	136	12:36		
780	9:55	564	10:49	348	11:43	132	12:37		
776	9:56	560	10:50	344	11:44	128	12:38		
772	9:57	556	10:51	340	11:45	124	12:39		
768	9:58	552	10:52	336	11:46	120	12:40		
764	9:59	548	10:53	332	11:47	116	12:41		
<b>760</b>	<b>10:00</b>	544	10:54	328	11:48	112	12:42		
756	10:01	540	10:55	324	11:49	108	12:43		
752	10:02	536	10:56	320	11:50	104	12:44		
748	10:03	532	10:57	316	11:51	100	12:45		
744	10:04	528	10:58	312	11:52	96	12:46		
740	10:05	524	10:59	308	11:53	92	12:47		
736	10:06	<b>520</b>	<b>11:00</b>	304	11:54	88	12:48		
732	10:07	516	11:01	300	11:55	84	12:49		
728	10:08	512	11:02	296	11:56	80	12:50		
724	10:09	508	11:03	292	11:57	76	12:51		
720	10:10	504	11:04	288	11:58	72	12:52		
716	10:11	500	11:05	284	11:59	68	12:53		

